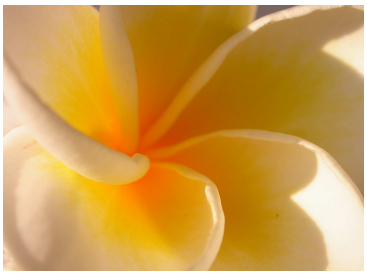
Urlaubs Seminar Gewaltfreie Kommunikation
vom 12. - 26. September 2010 auf Bali

„Die Feuer der Freude schüren - Leben aus der Kraft unserer Bedürfnisse“



mit
Serena Rust
und
Shanti Höbel

Wann habe Sie sich zum letzten Mal wirklich Zeit genommen Ihre Bedürfnisse zu ergründen und zu verstehen? Wo hatten Sie in der Vergangenheit Gelegenheit von Herzen Spaß, Freude und Begegnung zu erleben?

Das Seminar bietet Ihnen vielfältige Möglichkeiten, die Kraftquelle Ihrer Bedürfnisse zu erforschen und damit die Energien freizusetzen, die Sie im Alltag so dringend benötigen. Sie finden Zugang zu dem, was Ihren Sehnsüchten und Träumen Kraft gibt und erschließen sich Wege, diese konkret zu verwirklichen.

Möchten Sie gerne...

- ... Ihre Gefühle spüren und die dahinter liegenden Bedürfnisse erkennen?
- ... sich selbst in ihren verschiedenen Persönlichkeitsanteilen kennen lernen?
- …eine Sprache entwickeln mit der Sie sich selbst kraftvoll vertreten können?
- …sich mit anderen Menschen herzlicher verbinden?
- ... mehr Lebendigkeit, Freude und Leichtigkeit empfinden?
- ... neues Energiepotenzial freisetzen?

In einzigartiger, erholsamer Umgebung im traumhaften Seminarhaus Gaia-Oasis direkt am Meer an der Nordküste der Insel Bali bieten wir ein zweiwöchiges Urlaubsseminar an mit einer anregenden Mischung aus Workshop, Ausflügen, Urlaub und sich einfach wohl fühlen.

Bungalow-Unterkunft Gaia Oasis:

Wir wohnen in Doppelzimmern in Bungalows im balinesischen Stiel (EZ mit Zuschlag), Terrasse und offenen Bädern - mit Blick in die Palmkronen

und aufs Meer. Gaia-Oasis, einer der schönsten Flecken der Insel, im Nordosten, direkt am Meer gelegen, bietet eine Fülle an exotischen Pflanzen, Palmen, Mango- und Papayabäumen. Inmitten dieser zauberhaften Landschaft finden Sie Genuss für Körper, Geist und Seele.

Die Schönheit des Platzes, die Freundlichkeit der Balinesen, köstliches Essen, frisch gepresste Säfte, balinesische Massagen… lassen Sie den Alltag vergessen und in Entspannung pur eintauchen. Eine einstündige Ganzkörpermassage kostet nur ca. 15,- €! Auf unserer wunderschönen Delphintour im Sonnenaufgang werden wir Delfinen begegnen. Delfine, ein Symbol des Friedens – die Begegnung mit ihnen lässt die Feuer der Freude lodern.

Seminarübersicht

Input zur Gewaltfreien Kommunikation * Übungen zu den eigenen Bedürfnissen * Gruppengespräche * Kommunikation mit Inneren Anteilen * Achtsamkeitsübungen * Selbsterfahrung * Rollenspiele * Austausch * Innere Reisen * Bewegungs- und Ausdrucksmeditationen * Malen * Energiearbeit * sowie eine Vielzahl weiterer Übungen, die sich zum Teil spontan aus dem Gruppenprozess ergeben und die sich nicht in einem gedruckten Programm einfangen lassen.

Zeiten:

An 5 Tagen jeweils 7 Seminarstunden (5 Zeitstunden) plus Pausen, sowie ca. 1 Stunde täglich für weitere Gruppenübungen.

Ablauf:

01. Tag Hinreise
02. Tag Ankommtag
03. Tag Seminar
04. Tag Ausflug, halbtägig und Freizeit
05. Tag Seminar
06. Tag Seminar
07. Tag Ausflug, ganztägig
08. Tag Seminar
09. Tag Seminar
10. Tag 2-Tages Ausflug (1.Tag)
11. Tag 2-Tages Ausflug (2. Tag)
12. Tag zur freien Verfügung
13. Tag Packtag
14. Tag Heimreise

Serena Rust ist zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Seminarleiterin, Konfliktmoderatorin, Klärungshelferin, Coach für Einzelne und Paare und Autorin. Sie leitet das Seminar.

Shanti Hoebel hat in Gaia Oasis ihre zweite Heimat und kennt sich bestens in Bali aus. Sie hat die Ausbildung zur Trainerin für GfK bei Serena gemacht und wird die Übungen begleiten. Außerdem betreut sie die Gruppenteilnehmer/Innen und organisiert und begleitet das Ausflugsprogramm.

Anmeldung und Information:
Tel. 06051-2920
Mobil 0176-26918182
shanti@balisunrise.de

Reisedetails

Reisebeginn:	12. September 2010
Reiseende:	26. September 2010
Ort:	Seminarhaus Gaia-Oasis, Bali
Reisepreis, ohne Flug, incl. Seminargebühr:	**1460,- € pro Person**; Anzahlung bei Buchung 300,00 €

Dieser Preis beinhaltet:

- Transfer Flughafen-Hotel und zurück
- Übernachtung im DZ mit VP und Nachmittagssnack, EZ Zuschlag 11,50 € /Tag
- Seminargebühr
- Drei ganztägige Inselausflüge (Heiße Quellen, Künstlerstadt Ubud, Tempel, Balinesische Tänze)
- Ein halbtägiger Inselausflug
- Eine Bootstour zu den Delphinen

Flug:
Shanti und unser Partnerreisebüro Flugbörse Bochum beraten Sie gerne bei der Flugbuchung. Flugpreise: ca. 900 €. Flug bitte erst nach definitiver Reisebestätigung im Mai buchen.

Frühbucherrabatt:
Bei Anmeldung bis 01.März 2010 Ermäßigung um 50,00 €

Rücktrittsgebühr:
Bei Rücktritt bis 15. Juni 2010, 50,00 €
Bei Rücktritt bis 01. August 2010, 300,00 €, danach 500,00 €
Wenn eine Ersatzperson gestellt wird entfallen die Rücktrittsgebühren.

Allgemeines:
Ihr Reisepass muss mindestens noch 6 Monate gültig sein! Als Tourist erhalten Sie bei der Einreise für 25 Dollar bzw. dem entsprechenden Eurobetrag ein 4-Wochen-Visum. Sie sind für sich selbst verantwortlich und bestätigen mit Ihrer Anmeldung, dass Sie physisch und psychisch gesund sind. Weitere anregende Informationen zum Seminarhaus, zu Land, Kultur, Klima, etc. und Fotos finden Sie auf der Homepage von Gaia-Oasis: www.gaia-oasis.com

Anmeldung und Information:
Shanti Höbel
Kirchgasse 3
63571 Gelnhausen
T 06051-2920
Mobil 0176-26918182
shanti@balisunrise.de